

formación

Programas formativos
cerrados pero flexibles
diseñados pensando
en tus necesidades

Ready to go



Sexualidad
consentimiento

Educación sexual para familias, cuidadores/as y profesorado de educación infantil, primaria y secundaria

**6 HORAS DE FORMACIÓN DIVIDIDAS EN
3 SESIONES DE 2H**



Adaptado por edades: 0-3 años, 3-6 años, 6-9 años, 9-12 años, 12-15 años y más de 15 años

¿Qué trabajaremos?

- Educación sexual y sexualidad sana
- Prevención de abuso
- Etapas evolutivas y desarrollo sexual
- Roles de género
- Apego
- Emociones y sexualidad
- Prevención ITS
- Claves para cultivar el diálogo

**Incluye dinámicas de trabajo en grupo y ejercicios prácticos para reforzar la participación y el debate.*

Educación sexual para monitores/as de ocio y tiempo libre, animadores/as y profesionales del ámbito sociocultural y juvenil

**DE 2 A 5 SESIONES DE 2H (ENTRE 4 Y 10H
CON AMPLIACIÓN SEGÚN NECESIDADES)**



Taller teórico-práctico dirigido a monitores/as así como a escuelas de animación, asociaciones juveniles y otros.

¿Qué trabajaremos?

Nociones básicas de sexualidad y salud sexual, inteligencia emocional, perspectiva de género y de diversidad, socialización de género y sexual, tipos de discriminación, empoderamiento, diversidad sexoafectiva, el OTL y el asociacionismo como espacios de socialización, seguridad y aprendizaje, recursos, etc.

**Incluye módulo "Educación Sexual en la práctica profesional: situaciones cotidianas, protocolos y programación de actividades"*

El reto de aceptarnos: Sexualidad

4 SESIONES DE 2 HORAS CADA UNA



Taller dirigido a personas e identidades lesbianas, gays, bisexuales, espectro asexual y otras orientaciones

¿Qué trabajaremos?

- Diversidad sexual
- Psicología afirmativa
- Gestión e inteligencia emocional
- Aceptación y otros aspectos a tener en cuenta en el proceso de querernos como somos.

Formación para profesionales en acompañamiento a personas LGBA

4 SESIONES DE 2 HORAS CADA UNA



Taller dirigido a personas e identidades lesbianas, gays, bisexuales, espectro asexual y otras orientaciones

¿Qué trabajaremos?

Sexualidad, género, diversidad, interseccionalidad, resiliencia, herramientas de afrontamiento. A lo largo del curso iremos deconstruyendo el modelo monosexual tradicional hacia el modelo de diversidad, con pautas que nos ayuden a comprender y acompañar a personas en proceso de descubrimiento y aceptación de su orientación.

** Incluye casos prácticos*

**DURACIÓN DE CADA MÓDULO DE ENTRE
2 Y 6H (EN FUNCIÓN DE LA DEMANDA)**



Programa modular flexible, pueden contratarse módulos por separado, combinados o el programa completo.

Módulos

- Prevención y detección de VIH e I.T.S
- Anticoncepción, fertilidad y reproducción
- Enriquecimiento sexual
- Género e Igualdad y su impacto en la salud sexual
- Vivencia saludable de orientaciones e identidades LGBTIQ+
- Asertividad sexual y relaciones saludables
- Amor y relaciones de buen trato
- Educación sexual para todas las personas: nociones básicas

Deseo y placer en mujeres que se relacionan con mujeres

1 SESIÓN DE 2 HORAS



¿Qué trabajaremos?

- Construcción del deseo
- Modelos relacionales
- Placeres y autoconocimiento.

** Incluye casos prácticos*

Consentimiento y relaciones de pareja sanas

2 SESIONES DE 2 HORAS CADA UNA



¿Qué trabajaremos?

- Mitos relacionados con el amor y el romanticismo
- Asertividad sexual
- Comunicación en pareja
- Relaciones sanas.

** Incluye casos prácticos*

consultanos!

Otros programas

- Psicología y diversidad afectivo-sexual y de género
- Vivencias del género y sexualidad
- Malestares de género e impacto en la salud
- Mitos del amor romántico: construyendo relaciones sanas
- Sexualidad en las mujeres

**sexualidad
consentimiento
.com**

info@
sexualidadconsentimiento.com
Amado Nervo, 3 Madrid